



Controle los costos de atención médica sin asumir un deducible más alto



El Health Reimbursement Arrangement (HRA, Acuerdo de reembolso de gastos médicos) es un plan de reembolso de gastos médicos financiado por un fondo, que paga sus primeros gastos médicos elegibles cubiertos por el plan cada año calendario. Tanto usted como su cónyuge pueden obtener la financiación del HRA si completan su PHA y realizan las acciones relacionadas con la salud durante todo el año para así ahorrar en costos de atención médica en 2027. La financiación máxima que puede obtener cada año por parte del HRA es \$500 para cobertura solo para el empleado y hasta \$1.000 para cobertura familiar.



PASO 1: Active su HRA

Debe completar su Personal Health Assessment (PHA) anual para recibir cualquier financiación del HRA en 2027.

NUEVO

Esto significa que las acciones relacionadas con la salud que realice a lo largo del año solo contarán para la financiación de su HRA si completa su PHA anual antes del 31 de diciembre de 2026.*

Completar el PHA tomará unos 15 minutos.



¡COMPLETE SU PHA!

Para completar su PHA de una manera sencilla y recibir el financiamiento máximo para su HRA, ahora puede completar su Personal Health Assessment en cualquier momento. Escanee el código QR para completarla.



PASO 2: Complete las acciones relacionadas con la salud

Realice las acciones de salud que desee entre las siguientes para maximizar los fondos de su HRA de 2027. Estas acciones tienen ahora un valor de \$100 o \$300. Todas las acciones deben realizarse entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2026**.

➔ **Obtenga financiación del HRA de hasta \$500 para cobertura solo para el empleado y hasta \$1.000 para cobertura familiar**



La primera acción relacionada con la salud que complete de este listado tiene un valor de **\$300**. Las acciones adicionales que complete valen \$100:



PREVENIR ENFERMEDADES

- ☐ Realizarse un examen médico anual de rutina
- ☐ Aplicarse una vacuna antigripal cubierta



CUIDAR SUS DIENTES

- ☐ Realizarse dos exámenes dentales preventivos en un período de 15 meses. Nota: los participantes que sean recién elegibles solo necesitarán una visita para recibir el financiamiento



CONTROLAR UNA ENFERMEDAD CRÓNICA

- ☐ Unirse a Condition Management (Administración del trastorno crónico), disponible para los participantes que hayan sido diagnosticados con diabetes, asma y otras enfermedades pulmonares crónicas, que hayan sido invitados al programa

*Para recibir la financiación del HRA en 2027, debe ser elegible para la HRA el 1 de enero de 2027. Para que una acción relacionada con la salud o el Personal Health Assessment (PHA, Evaluación de salud personal) se contabilicen, el empleado debe estar cubierto por el Sound Health & Wellness Trust (Fondo para la buena salud y el bienestar) en el momento en que realice la acción o complete el perfil.

**Obtenga financiamiento del HRA al realizarse dos exámenes dentales preventivos en un período de 15 meses.

***Participe en Weight Watchers®, Jenny Craig®, NutriSystem®, 3010 Weight Loss for Life® o 2020 Lifestyles® durante al menos tres meses consecutivos. Obtenga 100 USD por un período de 3 meses consecutivos, y 100 USD adicionales si completa 6 meses de manera consecutiva. El fondo no paga las cuotas de la membresía o del programa. Si lo aceptan, complete al menos 9 de las 10 sesiones de video semanales de Wondr Health™.

¿TIENE DUDAS?

Puede llamar al Fondo al (206) 282-4500 o al (800) 225-7620.
www.soundhealthwellness.com



Las siguientes acciones relacionadas con la salud tienen un valor de **\$100**:



PREVENIR ENFERMEDADES

- ☐ Realizarse exámenes biométricos
- ☐ Aplicarse ciertas vacunas para adultos, incluyendo la vacuna contra el herpes zóster o la vacuna contra la COVID-19 o una dosis de refuerzo
- ☐ Realizarse una mamografía, una prueba de papanicolaou, un examen de próstata o un estudio de cáncer de colon preventivos



HACER ELECCIONES SALUDABLES

- ☐ Recibir asesoría para la salud y completar tres llamadas con su asesor
- ☐ Participar en un programa aprobado de pérdida de peso o, si lo aceptan, en el programa Wondr Health™***
- ☐ Participar en un programa de apoyo para dejar de fumar y completar cinco llamadas con su asesor
- ☐ Participar en LiveWell Fit eligiendo de una lista de eventos aprobados
- ☐ Documentar su asistencia activa al gimnasio y cumplir con ciertos criterios de asistencia (100 USD por 3 meses consecutivos, y 100 USD adicionales si completa 6 meses de manera consecutiva)
- ☐ Rastrear su nivel de actividad usando su rastreador de actividad física y cumpliendo ciertas metas (100 USD por 3 meses consecutivos, y 100 USD adicionales si completa 6 meses de manera consecutiva)



PARTICIPAR

- ☐ Afiliarse a la Wellness Volunteer Network y cumplir con ciertos requisitos



REGÍSTRARSE PARA ATENCIÓN VIRTUAL

- ☐ Regístrese para obtener una cuenta en Doctor on Demand (solo para nuevos usuarios)

